

Diez consejos para hablar en público

Autor www.consultoria-tic.com

Es una realidad el hecho de que a muchas personas les incomoda hablar en público (entre los que me incluyo). El miedo a hablar en público siempre tiene que ir acompañado de una exhaustiva preparación del tema a exponer. Es más no ayudara y nos sentiremos más cómodos cuanto mejor preparado tengamos el tema a exponer.

Por ello os doy 10 consejos que espero os sirvan para solventar este problema, son los siguientes: Conocer a la perfección la materia a tratar. Crear complicidad con el auditorium mediante la utilización del humor y de esta manera crear un buen ambiente entre las dos partes. Conocer el tipo de público que se tiene en frente para llevar por el camino correcto el discurso. Si la cuantía de público es pequeña, seria interesante comenzar pidiendo que se presenten y que expliquen su interés por la materia o por acudir a la charla. Conocer nuestros defectos y virtudes así como nuestras muletillas si las tenemos intentar eliminarlas o disimularlas en la manera de lo posible. Para ello es conveniente practicar previamente el tema exponer para detectar dichos defectos. Utilizar una vestimenta adecuada al público que vamos a tener. Si vamos a impartir una charla al sector de los artesanos no deberíamos ir vestidos de traje y viceversa, si nuestro auditorium va a ir de traje no deberíamos ir vestidos de forma informal. Debes emitir un halo de confianza en tu exposición, la duda te hará débil. Unido al consejo anterior debemos decir que hablar con entusiasmo y convicción es la mejor manera de meternos al público en el bolsillo. Controla tu lenguaje corporal y estudia el de tu público. El tono de exposición nunca debe ser monótono y debemos hablar alto para que todo el mundo pueda escucharnos pero desde luego sin gritar. Hablar de forma comprensible sin palabras rimbombantes o tecnicismos.